

Lista de Artigos

Linha	Cod.	Designação	Unidade	Qtd
	1	Equipamento de Ginásio		
1	1.1	Banco articulado horizontal, inclinado e declinado Rodas de transporte. Comp. 125cm, Larg. 53cm, Alt. 49cm, Peso: 35 kg	UN	3
2	1.2	Banco GHD para trabalhar glúteos, abdominais e lombares; Completamente regulável e ajustável. Apoio anterior frontal e posterior nos pés. Regulação em comprimento. Pegas para elevação. Dimensões: Comp. 165cm, Larg. 71, Alt. 112cm, Peso: 45 kg	UN	1
3	1.3	Rack Modulo com 1,10mt x 1,80mt x 1,10mt x 2,40mt (A) x 1,20mt (L), com barras para elevações, 4 apoios para barra, 1 apoio de afundos. Ponte com barras de suspensão.	UN	2
4	1.4	Pavimento em borracha reciclada (granulometria 2,4) aglomerada com ligante para borracha. Placas de 1000x1000mm, com 12mm espessura. Cor preto. Textura rugosa e base maciça. Indicado para áreas dedicadas à musculação, Cross Fit e Peso livre, capacidade de absorver o impacto dos halteres.	m	90
5	1.5	Disco Olímpico Bumper Colorido 2,5 kg	UN	4
6	1.6	Disco Olímpico Bumper Colorido 5 kg	UN	4
7	1.7	Disco Olímpico Bumper Colorido 10 kg	UN	4
8	1.8	Disco Olímpico Bumper Colorido 15 kg	UN	4
9	1.9	Disco Olímpico Bumper Colorido 20 kg	UN	4
10	1.10	Disco Olímpico Bumper Colorido 25 kg	UN	4
11	1.11	Barra olímpica cromada com rolamentos; Tipo Modelo Power c/ capacidade para 680kg; 218cm 20kg	UN	2
12	1.12	Conjunto de Halteres Hexagonais com pega cromada, revestidos a borracha 2,5 a 30 kg;	UN	1
13	1.13	Suporte horizontal, com capacidade para albergar todo o equipamento (alteres hexagonais) distribuído por 2 andares de forma equilibrada.	UN	1
14	1.14	Kettlebells de 20kg	UN	1
15	1.15	Kettlebells de 24kg	UN	1
16	1.16	Kettlebells de 28kg	UN	1
17	1.17	Kettlebells de 32kg	UN	1
18	1.18	Suporte para 10 Kettlebells 2 patamares	UN	1
19	1.19	Bola lastrada de 2kg, com corda presa	UN	1
20	1.20	Bola lastrada de 3kg, com corda presa	UN	1
21	1.21	Bola lastrada de 4kg, com corda presa	UN	1
22	1.22	Bola medicinal em borracha c/ ressalto 3 kg	UN	1
23	1.23	Bola medicinal em borracha c/ ressalto 4 kg	UN	1
24	1.24	Slam Ball - Bola com carga de areia para arremesso . 12 kg	UN	1
25	1.25	Bola medicinal Wall Ball. Arremesso a parede. 9 kg	UN	2
26	1.26	Corda com 38mm de espessura e 10m de comprimento	UN	1
27	1.27	Kit Treino em Suspensão tipo TRX ; inclui ancoragem de porta, DVD e livro de exercícios.	UN	2
28	1.28	Kit de treino bastão com elástico tipo "Rip Trainer".	UN	2
29	1.29	Roller 2 rodas para treino de abdominais e lombar	UN	2
30	1.30	Tapete Rolante com motor de pelo menos 3 CV. Sistema de absorção de impactos por meio de sistemas de borrachas, velocidade máxima 20 km/h, inclinação 20%. Programas pré-definidos de treino cárdio vascular com variação de inclinação e velocidade. Tela auto lubrificada; Largura da tela 60cm; Comprimento da tela: 326,5cm. Rolos: 90 mmx714 mm. Comprimento: 240cm, Largur: a 99cm, Altura: 162cm, Peso 235 kg. Peso máximo do utilizador: 200 kg.	UN	1

31	1.31	Bicicleta indoor cycling, fabricada com estrutura em aço; Roda maciça em liga de alumínio não corrosiva; Blindagem total dos componentes moveis.; Tampas de ambos os lados da bicicleta em PVC; Pedal standard/com opção duplo encaixe, cintas ajustáveis; Sistema de ajustamento do selim e manípulo em altura e profundidade; Roda de inércia com 20 kg; veio de 40 mm, 2 rolamentos, 2 CRANKS de resistência externa; A transmissão deve ser feita através de um sistema POLY-V-V e por uma correia em KEVLAR; Barras de apoio cobertas com uma superfície de borracha especial, de fácil limpeza e de ajuste horizontal e vertical; 2 Rodas de transporte; Comp.: 105cm, Larg. 60cm, Alt: 100cm, Peso 65 kg. Peso máximo do utilizador 150 kg.	UN	1
32	1.32	Simulador de remo, de cor cinzento ou preto, ecrã retro iluminado. O equipamento deve 1 IM/PS02.01.002.02 Certificado 2018/CEP/5485 contemplar as seguintes características: - Monitor PM5 com tecnologia ANT wireless e Bluetooth; - Controlo da frequência cardíaca com recetor wireless no monitor; - Gerador de energia mais potente para alimentar o monitor; - Corrente niquelada para manutenção reduzida e bom visual. - Dimensões: Comp: 240cm, Larg: 60cm; Altura Assento: 36cm; - Peso: 28kg. Espaço Montado: 275cm x 120cm; - Espaço Arrumado: 64cm x 84cm x 135cm.	UN	1
33	1.33	Máquina Multi estações Aparelho de musculação combinado de cinco estações para trabalho isotónico, dos grupos musculares, da região dos membros superiores e cintura escapular, dos grupos musculares da região posterior e superior do tronco-romboides, Bicipite, tricípites, dorsais, peitoral, glúteos, quadricípites femoral e crossover. Deve contemplar quatro colunas de cargas com mínimo 100kg, uma com pelo menos 70 kg. Colunas de cargas frente e lateral na posição de trabalho. Comprimento: 492cm, Largura: 387cm; Altura 213cm. Peso 880 kg	UN	1